

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-09 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-05-06 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masto 83% tł. 15 g (MLE.) Paszтет pieczony drobiowy 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ.) Masto 83% tł. 15 g (MLE.) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Ser mozzarella kulki 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Ser mozzarella kulki 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 20 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowo-porzeczki* 100 g (MLE.) Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowo-porzeczki* 100 g (MLE.) Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowo-porzeczki* 100 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt
PD				Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-09 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSAČZ- 1 Podstawowa	NSAČZ- 2 Łatwo strawna	NSAČZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-05-06 poniedziałek	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Serek a`la homogenizowany z ziołami 60 g (MLE.) Kalafior gotowany* 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Serek a`la homogenizowany z ziołami 60 g (MLE.) Kalafior gotowany* 100 g Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Serek a`la homogenizowany z ziołami 60 g (MLE.) Kalafior gotowany* 100 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.)
	PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
		Wartość energetyczna: 2361.80 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tł. nasy.: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 371.45 g; W tym cukry: 114.49 g; Błonnik pok.: 32.48 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2204.31 kcal; Białko ogółem: 73.91 g; Tłuszcz: 54.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; Węglowodany ogółem: 357.66 g; W tym cukry: 111.48 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sól: 4.86 g;	Wartość energetyczna: 2408.87 kcal; Białko ogółem: 78.67 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw. tł. nasy.: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 393.02 g; W tym cukry: 89.19 g; Błonnik pok.: 47.96 g; Sól: 7.78 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-09 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-05-07 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masto 83% tł. 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 80 g Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Roszponka 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ.</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masto 83% tł. 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 80 g Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Roszponka 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 80 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Roszponka 20 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 20 g
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-09 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-05-07 wtorek	PD			Jogurt naturalny 3% tł. 1szt 1 szt (MLE.)
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Mix sałat 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Mix sałat 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Mix sałat 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.)
	PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.) Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ.)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.)
	Wartość energetyczna: 2704.71 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 98.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; W tym cukry: 76.07 g; Błonnik pok.: 33.88 g; Sól: 8.55 g;	Wartość energetyczna: 2301.56 kcal; Białko ogółem: 98.21 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 329.10 g; W tym cukry: 67.36 g; Błonnik pok.: 20.99 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 2467.34 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 95.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 316.20 g; W tym cukry: 55.89 g; Błonnik pok.: 39.75 g; Sól: 8.79 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-09 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-05-08 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, SOJ.) Sałata zielona 20 g Rzepa biała 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz .parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz .parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata zielona 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Rzepa biała 80 g
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml
	Obiad	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza gryczana 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza gryczana 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml
PD				Kiwi 1 szt 1 szt

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-09 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-05-08 środa	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chleb pszenny 50 g (GLUPSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.)
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)		Paluszki z kminkiem 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2677.33 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 83.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 391.82 g; W tym cukry: 91.89 g; Błonnik pok.: 37.87 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2384.28 kcal; Białko ogółem: 95.70 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 347.14 g; W tym cukry: 76.56 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 2561.67 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 83.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 374.10 g; W tym cukry: 74.11 g; Błonnik pok.: 44.22 g; Sól: 10.50 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-09 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-05-09 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Połudwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 100 g (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Połudwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 100 g (MLE.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Połudwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr 100 g (MLE.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Papryka konserwowa 20 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-09 KUCHNIA NOWY SĄCZ

	NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	
2024-05-09 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, z top wp () 350 g (GLU PSZ. MLE. SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL.)	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Makaron z sosem bolognese, z top wp - dieta () 350 g (GLU PSZ. SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, z top wp () 350 g (GLU PSZ. MLE. SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml
		PD		Jabłko 1 szt 1 szt
		Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Paszтет z fasoli () 70 g (GLU PSZ. JAJ.) Rozszponka 20 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 70 g (MLE.) Pomidor 80 g Rozszponka 20 g
PN	Babeczka jogurtowa 80g 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-09 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-05-09 czwartek		Wartość energetyczna: 2977.75 kcal; Białko ogółem: 122.22 g; Tłuszcz: 104.67 g; Kw. tł. nasy.: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 390.24 g; W tym cukry: 93.92 g; Błonnik pok.: 38.17 g; Sól: 7.79 g;	Wartość energetyczna: 2620.15 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 84.71 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 345.60 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 15.90 g; Sól: 4.88 g;	Wartość energetyczna: 2847.32 kcal; Białko ogółem: 123.04 g; Tłuszcz: 106.46 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 364.87 g; W tym cukry: 55.38 g; Błonnik pok.: 49.25 g; Sól: 10.47 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,