

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2024-01-04 czwartek	NSAŁCZ- Podstawowa	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszet z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Mix салат 20 g		Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml		Kawa zbożowa z młkiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica premium-wędłina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Pasta warzywna* 60 g (SEL) Salata zielona 20 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 793 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 100,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 383,3 w tym cukry [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 8,2
	NSAŁCZ- Łatwo strawna	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Twaróg półtłusty 70 g (MLE) Pomidor 80 g Mix салат 20 g		Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml		Kawa zbożowa z młkiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica premium-wędłina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Pasta warzywna* 80 g (SEL) Salata zielona 20 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 551,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 370,6 w tym cukry [g] 99,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 7,9
	NSAŁCZ- Cukrzycowa	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Mix салат 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Ogórek kiszony 20 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g (GLU PSZ, SEL, GOR) Salatka szwedzka z olejem b/c 150 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Połędwica premium-wędłina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ) Pasta warzywna* 60 g (SEL) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 714,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 94,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 372,6 w tym cukry [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,5 Sól [g] 11,5

2024-01-05 piątek	NSAČZ- Podstawowa	Kawa zbożowa z makiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.</u>) Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Mix салат 20 g		Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem () 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kompot z porzeczeki czerwonej i jablek* z/c 250 ml		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2529,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 375,4 w tym cukry [g] 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 7,1
	NSAČZ- Łatwo strawna	Kawa zbożowa z makiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.</u>) Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Mix салат 20 g		Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem () 200 g (<u>MLE.</u>) Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Kompot z porzeczeki czerwonej i jablek* z/c 250 ml		Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2434,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 361,1 w tym cukry [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 6,4
	NSAČZ- Cukrzycowa	Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 2 szt (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Mix салат 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 20 g	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem () 200 g (<u>MLE.</u>) Warzywa po grecku* (bez cukru) 150 g (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jablek* b/c 250 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Paluszki z kminkiem 50g (<u>GLU, PSZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2391,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 324,9 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sól [g] 8,6

2024-01-06 sobota	NSACZ- Podstawowa	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,)</u> Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,)</u> Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,)</u> Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,)</u> Salatka jarzynowa (*) 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,)</u>		Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u> Gulasz wołowy 200 g (<u>GLU PSZ,)</u> Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ,)</u> Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kalafior gotowany* 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml		Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,)</u> Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,)</u> Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,)</u> Papryka konserwowa 80 g Salata zielona 20 g	Sok pomidorowy 0,3 1 szt.	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2429,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 358,3 w tym cukry [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 9,1
	NSACZ- Latwo strawna	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,)</u> Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,)</u> Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,)</u> Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,)</u> Salatka jarzynowa - dieta (*) 150 g (<u>MLE, SEL,)</u>		Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u> Gulasz wołowy 200 g (<u>GLU PSZ,)</u> Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ,)</u> Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml		Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</u> Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,)</u> Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,)</u> Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,)</u> Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Sok pomidorowy 0,3 1 szt.	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2282,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 344,7 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 7,8
	NSACZ- Cukrzycowa	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE,)</u> Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ,)</u> Salatka jarzynowa (*) 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,)</u>	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE,)</u> Twaróg półtusty 30 g (<u>MLE,)</u> Ogórek kiszony 20 g	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u> Gulasz wołowy 200 g (<u>GLU PSZ,)</u> Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ,)</u> Kalafior gotowany* 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,)</u>	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</u> Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE,)</u> Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,)</u> Papryka konserwowa 80 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE,)</u> Sok pomidorowy 0,3 1 szt.	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2514,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 353,2 w tym cukry [g] 49,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 Sól [g] 9,5

2024-01-07 niedziela	NSAČZ- Podstawowa	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ZYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Mix салат 20 g		Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem () 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml		Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka z ryżu i brokułów 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Mandarynka 2 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2744,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 387,5 w tym cukry [g] 102,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 8,5
	NSAČZ- Łatwo strawna	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ZYT.</u>) Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Mix салат 20 g		Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 90 g Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem () 200 g (<u>MLE.</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml		Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 150 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Mandarynka 2 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2279,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 347,7 w tym cukry [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 6,9
	NSAČZ- Cukrzykowa	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Mix салат 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 20 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 20 g	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z tłuszczem i koperkiem () 200 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałatka z ryżu i brokułów 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 2 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2498,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 363,3 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 44 Sól [g] 8,2