

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA NOWY SĄCZ

	NSAČZ- 1 Podstawowa	NSAČZ- 2 Łatwo strawna	NSAČZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	
2024-02-01 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Paszтет z soczewicy () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek świeży 80 g Roszponka 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 350 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> ) Twaróg półtusty 70 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Roszponka 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek świeży 80 g Roszponka 20 g
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ</u> ) Ogórek kiszony 20 g
		Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki. 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u> ) Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 350 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml
PD			Chrupki kukurydziane 20 g	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSACZ- 1 Podstawowa	NSACZ- 2 Łatwo strawna	NSACZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-02-01 czwartek	Kolacja	<p>Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>)                      Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<b>GLU PSZ,</b>)                      Masło extra 82% 15 g (<b>MLE,</b>)                      Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<b>SOJ,</b>)                      Pasta warzywna* 60 g (<b>SEL,</b>)                      Sałata zielona 20 g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b>)                      Chleb pszenny 50 g (<b>GLU PSZ,</b>)                      Bułka pszenna 50g 1 szt (<b>GLU PSZ,</b>)                      Masło extra 82% 15 g (<b>MLE,</b>)                      Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<b>SOJ,</b>)                      Pasta warzywna* 80 g (<b>SEL,</b>)                      Sałata zielona 20 g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b>)                      Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>)                      Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<b>GLU PSZ,</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<b>MLE,</b>)                      Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<b>SOJ,</b>)                      Pasta warzywna* 60 g (<b>SEL,</b>)                      Sałata zielona 20 g</p>
	PN	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</b>)</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<b>MLE,</b>)                      Paluszki z kminkiem 50 g (<b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b>)</p>
		<p>E: 2883.52 kcal; B: 105.88 g; T: 106.44 g; Kw. tł. nasy.: 42.19 g; W: 388.41 g; W tym cukry: 72.71 g; Bł.: 31.95 g; Sól: 8.56 g;</p>	<p>E: 2642.39 kcal; B: 116.85 g; T: 76.99 g; Kw. tł. nasy.: 30.60 g; W: 375.64 g; W tym cukry: 72.41 g; Bł.: 25.65 g; Sól: 8.16 g;</p>	<p>E: 2770.05 kcal; B: 118.55 g; T: 105.40 g; Kw. tł. nasy.: 33.85 g; W: 359.19 g; W tym cukry: 36.07 g; Bł.: 41.18 g; Sól: 13.51 g;</p>

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA NOWY SĄCZ

	NSAČZ-1 Podstawowa	NSAČZ-2 Łatwo strawna	NSAČZ-6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-02-02 piątek Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml <b>(MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</b> Zacierka na mleku 350 ml <b>(GLU PSZ, JAJ, MLE,)</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b> Bułka graham-pszena 50g 1 szt <b>(GLU PSZ,)</b> Masło extra 82% 15 g <b>(MLE,)</b> Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt <b>(MLE,)</b> Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Mix sałat 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml <b>(MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</b> Zacierka na mleku 350 ml <b>(GLU PSZ, JAJ, MLE,)</b> Chleb pszenny 50 g <b>(GLU PSZ,)</b> Bułka pszenna 50g 1 szt <b>(GLU PSZ,)</b> Masło extra 82% 15 g <b>(MLE,)</b> Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt <b>(MLE,)</b> Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Mix sałat 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml <b>(MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</b> Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b> Bułka graham-pszena 50g 1 szt <b>(GLU PSZ,)</b> Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g <b>(MLE,)</b> Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 2 szt <b>(MLE,)</b> Mandarynka 1 szt Mix sałat 20 g
II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszeny 30 g <b>(GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b> Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g <b>(MLE,)</b> Ser żółty 20 g <b>(MLE,)</b> Pańrka świeża 20 g

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA NOWY SĄCZ

	NSACZ- 1 Podstawowa	NSACZ- 2 Łatwo strawna	NSACZ- 6 Z ogr.łatwo przystawalnych węglowodanów
Obiad	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ryba smażona (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> , <u>RYB</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 150 g Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Warzywa po grecku* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ) Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem 200 g Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem ( ) 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> )
PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml
Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ZYT</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ZYT</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g
PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> )		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt

2024-02-02 piątek

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA NOWY SĄCZ

	NSACZ- 1 Podstawowa	NSACZ- 2 Łatwo strawna	NSACZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-02-02 piątek	E: 2579.27 kcal; B: 93.02 g; T: 83.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; W: 377.74 g; W tym cukry: 100.54 g; Bł.: 31.01 a; Sól: 7.07 a;	E: 2343.29 kcal; B: 94.23 g; T: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; W: 347.74 g; W tym cukry: 93.44 g; Bł.: 20.59 a; Sól: 6.42 a;	E: 2300.09 kcal; B: 93.06 g; T: 84.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; W: 311.55 g; W tym cukry: 56.79 g; Bł.: 38.78 a; Sól: 8.62 a;
2024-02-03 sobota	Śniadanie Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku/p 350 ml <b>(GLU PSZ, MLE,)</b> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g <b>(GLU PSZ, GLU ZYT,)</b> Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g <b>(GLU PSZ, GLU ZYT,)</b> Masło extra 82% 15 g <b>(MLE,)</b> Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g <b>(SOJ,)</b> Sałatka jarzynowa (*) 150 g <b>(JAJ, MLE, SEL, GOR,)</b>	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku/p 350 ml <b>(GLU PSZ, MLE,)</b> Chleb pszenny 100 g <b>(GLU PSZ,)</b> Masło extra 82% 15 g <b>(MLE,)</b> Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g <b>(SOJ,)</b> Sałatka jarzynowa - dieta (*) 150 g <b>(MLE, SEL,)</b>	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g <b>(GLU PSZ, GLU ZYT,)</b> Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g <b>(MLE,)</b> Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g <b>(SOJ,)</b> Sałatka jarzynowa (*) 150 g <b>(JAJ, MLE, SEL, GOR,)</b>
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g <b>(GLU PSZ, GLU ZYT,)</b> Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g <b>(MLE,)</b> Twaróg półtłusty 30 g <b>(MLE,)</b> Ogórek kiszony 20 g

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-02-03 sobota	Obiad	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Gulasz wołowy 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kasza kuskus/sypko 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kalańior gotowany* 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Gulasz wołowy 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kasza kuskus/sypko 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml	Ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Gulasz wołowy 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kasza kuskus/sypko 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kalańior gotowany* 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z porzeczeki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <b>MLE</b> )
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica premium-wędłina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ) Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica premium-wędłina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica premium-wędłina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Papryka konserwowa 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g ( <b>MLE</b> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		E: 2386.43 kcal; B: 102.90 g; T: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; W: 346.55 g; W tym cukry: 72.27 g; Bł.: 32.82 α; Sól: 9.87 α;	E: 2239.72 kcal; B: 101.24 g; T: 56.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; W: 333.01 g; W tym cukry: 71.49 g; Bł.: 23.93 α; Sól: 8.38 α;	E: 2471.89 kcal; B: 106.27 g; T: 82.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.89 g; W: 341.55 g; W tym cukry: 48.24 g; Bł.: 42.06 α; Sól: 10.16 α;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA NOWY SĄCZ

		NSAČZ- 1 Podstawowa	NSAČZ- 2 Łatwo strawna	NSAČZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-02-04 niedziela	Sniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza manna na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ZYT,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ZYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pyszdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Ser żółty 50 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Mix sałat 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Kasza manna na mleku/p 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pyszdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Twarożek z koperkiem 70 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Mix sałat 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ZYT,</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g ( <u>MLE,</u> ) Pyszdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g Twarożek z koperkiem 70 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Mix sałat 20 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ZYT,</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 20 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 20 g

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA NOWY SĄCZ

	NSĄCZ- 1 Podstawowa	NSĄCZ- 2 Łatwo strawna	NSĄCZ- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
2024-02-04 niedziela	Obiad	<p>Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL</b>)</p> <p>Kotlet schabowy 100 g (<b>GLU PSZ, JAJ</b>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200 g</p> <p>Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 150 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g</p> <p>Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem ( ) 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL</b>)</p> <p>Schab gotowany 90 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200 g</p> <p>Sos szpinakowy* 100 ml (<b>GLU PSZ</b>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 200 g</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g</p> <p>Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 150 g</p> <p>Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml</p>
	PD		Podplomyki b/c 20 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )
	Kolacja	<p>Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (<b>MLE</b>)</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g</p> <p>Salatka z ryżu i brokułów- dieta 150 g (<b>MLE, SEL</b>)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<b>MLE</b>)</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g</p> <p>Salatka z ryżu i brokułów 150 g (<b>JAJ, MLE, SEL, GOR</b>)</p>
	PN	Mandarynka 2 szt	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<b>MLE</b>)</p> <p>Mandarvanka 2 szt</p>



<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

*Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA NOWY SĄCZ*

2024-02-04 niedziela

NSĄCZ-1 Podstawowa	NSĄCZ-2 Łatwo strawna	NSĄCZ-6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów
E: 2653.88 kcal; B: 110.88 g; T: 85.82 g; Kw. tł. nasy.: 33.38 g; W: 374.22 g; W tym cukry: 102.69 g; Bł.: 32.55 α; Sól: 8.47 α;	E: 2188.57 kcal; B: 114.65 g; T: 45.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; W: 334.43 g; W tym cukry: 95.06 g; Bł.: 22.16 α; Sól: 6.84 α;	E: 2407.12 kcal; B: 113.69 g; T: 69.63 g; Kw. tł. nasy.: 19.69 g; W: 349.95 g; W tym cukry: 68.62 g; Bł.: 42.92 α; Sól: 8.25 α;